

## **Pierwsze kroki na rynku pracy – warsztat psychologiczny dla uczniów klasy III technikum i branżowych szkół zawodowych**

Celem warsztatu jest przygotowanie uczniów technikum i szkół branżowych zawodowych do aktywnego wejścia na rynek pracy i uświadomienie sobie znaczenia własnej aktywności w powodzeniu na rynku pracy.

W trakcie dwugodzinnego warsztatu psychologicznego uczniowie dowiedzą się:

- co są kompetencje kluczowe niezbędne na rynku pracy i jak je rozwijać w trakcie nauki szkolnej i podczas praktyk zawodowych,
- co to jest mowa ciała i komunikacja niewerbalna i jakie ma znaczenie w poszukiwaniu pracy i prezentowaniu się przyszłemu pracodawcy,
- jak dobrze przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej,
- jak najlepiej zaprezentować swoją ofertę na rynku pracy /CV, list motywacyjny/.

W trakcie zajęć uczniowie pracują metodami aktywnymi, z położeniem nacisku na rozwijanie refleksji na temat znaczenia własnej aktywności w powodzeniu na rynku pracy.

**Prowadzące: Urszula Juszcak, Ewa Bondyra**  
**tel. 639 56 99 w. 41 lub 33**