

## OFERTA DLA RODZICÓW

*Poradnia Psychologiczno -Pedagogiczna Nr 1 w Zamościu zaprasza rodziców dzieci ze stwierdzonym ADHD, na zajęcia warsztatowe mające na celu pomóc im w konstruktywnym radzeniu sobie z objawami w/w zespołu ADHD .*

Autorki tych warsztatów od kilkunastu lat specjalizują się w pomocy dzieciom z ADHD, ich rodzicom i nauczycielom. Głównym założeniem ich pracy w tym obszarze jest wskazanie, że objawy zespołu nadpobudliwości psychoruchowej nie są winą dziecka, jego rodziców czy też nauczycieli. Zarówno kłopoty z koncentracją uwagi jak i problemy z impulsywnością i nadruchliwością często są mylone z celowym - „niegrzecznym” zachowaniem dziecka. W związku z tym dzieci karane są za zachowania, które tak naprawdę są objawami zespołu ADHD. Karanie dziecka nadpobudliwego za niezależne od niego objawy, to jak karanie dziecka na wózku inwalidzkim, że spóźniło się na lekcje, bo nie mogło się dostać na pierwsze piętro. Takie metody postępowania nie tylko nie są skuteczne, ale wręcz mogą przynieść bardzo poważne konsekwencje w przyszłym życiu tych dzieci.

Głównym zadaniem rodziców i nauczycieli jest pomóc dzieciom z ADHD w miarę sprawnie funkcjonować pomimo objawów (uzyskanie już 20 % oczekiwanych zmian w zachowaniu dziecka należy traktować jako olbrzymi sukces).

W trakcie warsztatów autorki programu pomagają rodzicom w zrozumieniu, na czym polega zaburzenie ich dzieci i jakich używać metod behawioralnych i poznawczych, które mogłyby pomóc w konstruktywnym radzeniu sobie z konkretnymi objawami ADHD.

Zajęcia odbywają się w grupach nie większych niż 10-15-osobowych.

Obejmują 10 jednogodzinnych spotkań.

Zainteresowani rodzice mogą zgłaszać się:

telefonicznie dzwoniąc pod numer poradni: 84 6395699 lub bezpośrednio

z osobami prowadzącymi zajęcia:

Marią Dyrda lub Joanną Kupczyńską - Juszcak – pokój nr 10.